



Genogramm: Interpretation und Hypothesenbildung

Unfokussiert betrachten: Was fällt auf, sticht heraus? (Bsp.: viele Trennungen, viele Tode, unübersichtliches System...)

Familienstruktur: Kernfamilie, Allein Erziehende, Stieffamilie, Dreigenerationenhaushalte

Thema z.B. hohe Belastung, Loyalitätskonflikt, Einmischen der Großeltern...

Geschwisterreihe, Geschwistergeschlechter, Altersunterschied

Thema z.B. Entthronung, Eifersucht, Geschwisterrivalität, Elternfunktion...

Familiärer Lebenszyklus: Verliebtheitsphase, Heirat, Familiengründung, Schuleintritt, Ablösephase, Rente

Thema z.B. Rebellion in der Pubertät, hohe Belastung bei Familiengründung ...

Wiederholungen (repetitive) Muster wie Gewalt, Sucht, Inzest, Suizid, Exkommunikation / Trennungen

Thema: Co-Abhängigkeit, unbewusste Wiederholung eines unaufgearbeiteten Dramas, latente Suizidalität ...

Kritische oder traumatisierende Lebensereignisse wie Vergewaltigung, Verkehrsunfall, Krieg

Thema z.B.: Generalisierte oder posttraumatische Ängste, Verinnerlichung einer Opferstruktur und Ohnmächtigkeit

Beziehungsmuster: Konflikt, verstrickt, Koalition, symbiotisch, Triangulation, Sündenbock

Familien mit psychiatrischen Angehörigen: Depression, Schizophrenie, Paranoia, Psychose

Familien mit organisch beeinträchtigten Angehörigen